

# ¿Quiere evitar otra hospitalización?

Planee una visita a la consulta de su doctor dentro de los 7 días posteriores a su regreso a casa.



## ¿Por qué es importante para usted ir a consulta con un médico?

Podría ayudarle a evitar otra visita a la sala de emergencias o regresar al hospital.



**Si no se está sintiendo bien – ¡conservé su cita!**  
El médico le puede ayudar con sus problemas actuales.



**Si se siente saludable – ¡conservé su cita!**  
El médico le ayudará a entender los siguientes pasos en el manejo de su enfermedad o rehabilitación, los próximos pasos para futuras pruebas/estudios de laboratorio, etc.

## ¿Cómo será su cita de seguimiento?

La mayoría de las citas son en persona en el consultorio de su doctor, sin embargo, su doctor podría indicarle si alguna de las siguientes opciones también es viable para usted:



**Telemedicina/citas virtuales**  
Usted utilizará un video con audio, o un teléfono en combinación con video.



**Citas telefónicas**  
Usted hablará con su médico por teléfono.

## ¿De qué debe hablar con su médico durante su cita de seguimiento?

- Asegúrese de que su médico esté al tanto de su reciente hospitalización o de su estancia en una residencia para personas mayores. Comuníquese que acaba de volver a casa después de una hospitalización o estancia en una residencia para personas mayores.
- Háblele sobre su salud.
- Dígame si está batallando con la ayuda en casa, el transporte, los altos costos de los medicamentos, el manejo de su dieta, etc.
- Pregunte a quién debe llamar si no se siente bien.
- Platiquen sobre los medicamentos que está tomando en casa.
- Pregunte cómo utilizar cualquier equipo que tenga en casa.

**¡Cualquier pregunta que haga podría ahorrarle una visita a la sala de emergencias!**



**Siempre llame con sus preguntas o inquietudes urgentes.**

NOMBRE: \_\_\_\_\_

TELÉFONO: ( ) - \_\_\_\_\_



El uso del portal del paciente puede ayudarle a comunicarse con su doctor con preguntas no urgentes sobre citas de seguimiento, reabastecimiento de medicamentos, y su salud.